**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ВЕРХНЕУРАЛЬСКИЙ АГРОТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ – КАЗАЧИЙ КАДЕТСКИЙ КОРПУС»**

**(ГБПОУ «ВАТТ-ККК»)**

|  |  |
| --- | --- |
| РАССМОТРЕНО:  На заседании Совета техникума  протокол №48  от «28» ноября 2024 г. | УТВЕРЖДЕНО:  Приказ № 800  от «29» ноября 2024 г. |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о физическом воспитании студентов**

**Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения**

**«Верхнеуральский агротехнологический техникум-казачий кадетский корпус»**

Верхнеуральск,

2024 г.

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о физическом воспитании в ГБПОУ «Верхнеуральский агротехнологический техникум-казачий кадетский корпус» (далее – Техникум) составлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ РФ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации;

- Приказом Министерства Образования РФ и Министерства здравоохранения от 30.06.1992 № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»;

- Письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»;

- Письмом Минобрнауки РФ от 31.10.2003 № 13-51-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятия физической культурой»;

1.2. Физическая культура является важнейшим компонентом целостного развития личности обучающихся ГБПОУ «Верхнеуральский агротехнологический техникум-казачий кадетский корпус»» (далее - Техникум);

1.3. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в Техникуме определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

**2. Цели и задачи физического воспитания.**

2.1. Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни, систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

- создание у обучающихся Техникума целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

- приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;

- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;

- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

**3. Формы и методы организации физического воспитания.**

3.1. Физическое воспитание осуществляется на протяжении всего учебного процесса в следующих основных формах:

- учебные аудиторные занятия;

- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, занятия в спортивных секциях;

- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия.

3.2. Учебная дисциплина Физическая культура проводится на основании ФГОС СПО реализуемых Техникумом профессий/специальностей.

Период изучения общеобразовательных предметов происходит параллельно с получением среднего профессионального образования в течение всех курсов обучения.

Учебная дисциплина «Физическая культура» проводится в объемах часов общеобразовательного и общего гуманитарного и социально-экономического учебных циклов.

При реализации учебной программы по дисциплине «Физическая культура» преподавателем физической культуры на занятиях должна учитываться, регламентироваться и контролироваться специфика и распределение физической нагрузки.

3.3. Содержание учебной дисциплины Физическая культура состоит из 2-х разделов:

- теоретический раздел учебной дисциплины «Физическая культура» включает: понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними; научные факты, объясняющие и формирующие убеждения; рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта в реализации физического самовоспитания;

- практический раздел: является органическим продолжением обязательного теоретического раздела и реализуется на занятиях в спортивных секциях и самостоятельных занятиях физическими упражнениями, где совершенствуется физическая подготовка обучающихся в объеме требований ФГОС СПО, расширяются теоретические знания, повышается спортивное мастерство обучающихся и их успеваемость.

3.4. Внеучебная самостоятельная работа по физической культуре дополняет учебную работу и решает одну из задач физического воспитания по дальнейшему развитию физических качеств и совершенствованию двигательных умений и навыков, приобретенных обучающимися на учебных занятиях.

**4. Организация физического воспитания.**

4.1. Обязанности членов педагогического коллектива и обучающихся

4.1.1. Директор:

создает необходимые условия для проведения уроков физической культуры и общей организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы;

организует приобретение физкультурного и спортивного оборудования и инвентаря в соответствии с табелем для проведения всех форм физического воспитания;

обеспечивает согласованную работу заместителей директора и других сотрудников учебного заведения со специалистами физического воспитания в организации и проведении в учебной, физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

4.1.2. Заместитель директора по теоретическому обучению:

совместно с преподавателями физического воспитания обеспечивает выполнение учебных программ, планомерность проведения учебных занятий по физической культуре на протяжении всего учебного года;

осуществляет контроль за ведением необходимой документации планирования и учета процесса физического воспитания, обеспечивающих выполнение программных требований и государственного образовательного стандарта;

организует систематический контроль за процессом физического воспитания, эффективным использованием имеющейся базы, ежегодное рассмотрение на педагогическом совете с участием медицинского персонала ( по необходимости) итогов физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися и конкретных мер по укреплению их здоровья;

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе:

контролирует создание условий для организации занятий физическими упражнения обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья и дополнительных занятий обучающихся со слабой физической подготовленностью и низким уровнем физического развития;

добивается соблюдения гигиенического режима дня обучающихся, координирует деятельность педагогов по формированию у обучающихся гигиенических и других знаний, связанных с укреплением здоровья и формированием навыков здорового образа жизни.

4.1.3. Руководитель физического воспитания:

совместно с физкультурными работниками планирует, организует спортивно-массовую, физкультурно-оздоровительную и туристскую работу, обеспечивает активное участие в этой работе всего педагогического коллектива;

предусматривает физкультурно-оздоровительные, спортивно-массовые и

туристские мероприятия с обучающимися в планах учебно-воспитательной работы руководителей групп;

оказывает помощь в подготовке физкультурного актива и проведении работы по пропаганде физической культуры и спорта среди обучающихся, родителей, используя для этого возможности образовательного учреждения.

координирует всю работу по физическому воспитанию, развитию физической культуры, спорта и туризма среди обучающихся, по подготовке общественного физкультурного актива осуществляет совместно с педагогическим коллективом и с помощью общественных организаций учебного заведения;

несет ответственность за выполнение программы физического воспитания и обеспечение необходимого уровня физической подготовленности обучающихся, предусмотренного государственным образовательным стандартом;

осуществляет формирование общего плана работы по физическому воспитанию обучающихся и определение перспектив и направлений развития физической культуры и спорта в учебном заведении;

планирует, организует, внеурочные занятия по физическому воспитанию, руководит работой преподавателей физического воспитания;

осуществляет учет посещаемости занятий и успеваемости обучающихся, проведение (с руководителями групп) контрольных (тестовых) испытаний по определению уровня физической подготовленности обучающихся;

внедряет наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания;

организует учебно-тренировочные занятия в спортивных секциях;

проводит физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия с регулярным участием в них всех обучающихся;

руководит командами по видам спорта учебного заведения при участии их в районных, областных соревнованиях.

4.1.4. Преподаватель физического воспитания, действующий в соответствии с должностной инструкцией,

- проводит обучение в соответствии с требованиями ФГОС СПО;

- организует работу по вовлечению обучающихся в секции физической культуры и участию в спортивно - массовых мероприятиях Техникума.

- использует наиболее эффективные формы, методы, средства обучения, новые педагогические технологии;

- формирует у обучающихся профессиональные навыки и умения, подготавливает их к применению полученных знаний в практически деятельности;

- участвует в разработке образовательных программ, несет ответственность за реализацию и качество подготовки выпускников, выполнение учебных планов и программ;

- поддерживает учебную дисциплину, контролирует режим посещения занятий;

- обеспечивает соблюдение требований безопасности на уроках;

- повышает свою профессиональную квалификацию;

- при проведении аудиторных занятий, учитывает специфику профессий/специальности обучающегося;

- разрабатывает научно-методическую документацию по физическому воспитанию обучающихся Техникума;

4.1.5. Обучающиеся Техникума обязаны:

- систематически посещать занятия по физической культуре в дни и часы, предусмотренные учебными расписаниями;

- присутствовать на занятиях в случае освобождения от физической нагрузки и выполнять данные преподавателями задания теоретического характера;

- повышать свою физическую подготовку и совершенствовать спортивное мастерство;

- выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные рабочей программой;

- соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания;

- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя рекомендации преподавателя;

- активно участвовать в массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Техникуме;

- проходить медицинское обследование по плану в установленные сроки;

- Спортивная форма обучающихся включает в себя:

легкий спортивный костюм, либо шорты и футболка и спортивную обувь это легкие кроссовки, полукеды, кеды, соответствующие виду занятий. Джинсы спортивной формой не являются.

Обучающийся, не имеющий спортивной формы, к практическим занятиям по физической культуре не допускается; - находится в спортивном зале или на стадионе под присмотром преподавателя физкультуры;

- во время урока изучает теоретический учебный материал, выполняет указания учителя физкультуры.

- Неудовлетворительная оценка обучающемуся за отсутствие спортивной формы не выставляется, при этом учащийся не допускается до физических занятий и не оценивается на уроке.

- Освобожденным обучающимся запрещается пользоваться на уроке телефоном, планшетом, ноутбуком, фотоаппаратом, умными часами, любыми разновидностями гаджетов.

Маникюр должен быть не более 4 мм.

Массивные украшения необходимо снимать перед уроком. Волосы собраны в хвост, пучок.

**5. Планирование и учет работы по физическому воспитанию.**

5.1. Документы планирования учебной работы по физическому воспитанию: рабочая программа, календарно-тематический план; контрольно-измерительные материалы, рекомендации по выполнению самостоятельных работ.

5.2. Документами учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является электронный журнал, в котором отражаются текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся по учебной дисциплине «Физическая культура».

5.3. Внеучебная физкультурная и спортивная работа планируется и проводится за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных секциях и клубах в Техникуме и за его пределами.

**6. Допуск к занятиям по Физической культуре.**

6.1. В целях дифференцированного подхода к организации занятий по Физической культуре, все обучающиеся в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группы. Занятия в этих группах отличаются объемом физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала ( при наличии подтверждающих документов).

Обучающиеся, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточное физическое развитие или низкий уровень физической подготовленности относятся к подготовительной медицинской группе.

Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной групп, относятся к специальной медицинской группе (далее - СМГ).

Обучающиеся, относящиеся к СМГ, занимаются в специально сформированных группах, выполняют упражнения, не противоречащие их заболеванию (лечебно-физкультурный комплекс, оздоровительная ходьба, общая физическая подготовка (далее - ОФП) и находятся под постоянным наблюдением преподавателя.

6.2. После болезни обучающиеся обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения о пропущенных по болезни занятиях.

6.3. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, проходит в форме подготовки и защиты реферата.

6.4. При ухудшении самочувствия или получении травмы, обучающиеся обязаны немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

6.5. В случае ухудшения самочувствия или получении травмы обучающимся, преподаватель должен оказать первую помощь, обратиться в медицинское учреждение и сообщить об этом администрации техникума.

**7. Педагогический контроль и оценка успеваемости обучающихся.**

7.1. Оценка успеваемости (зачет, недифференцированный зачет) по предмету «Физическая культура» выставляется по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении оценки принимается во внимание степень усвоения теоретических знаний и результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов.

7.2. Обучающиеся Техникума, в случае невыполнения ими по объективным причинам отдельных контрольных упражнений и нормативов в установленные сроки, по решению преподавателя физического воспитания и заключению врача могут быть положительно аттестованы при условии регулярного посещения ими учебных занятий.

7.3. Оценка успеваемости обучающихся, отнесенных к подготовительной медицинской группе, проводится на общих основаниях, за исключением тех упражнений, которые им противопоказаны.

7.4. Обучающиеся, отнесенные к специальной медицинской группе, в том числе с ограничениями по зрению, выполняют нормативные требования, разработанные преподавателем физической культуры в соответствии с программой с учетом показаний, противопоказаний и функциональных возможностей.